



Ligue de
Taekwondo
Rhône-Alpes
www.taekwondo-rhonealpes.com

Dossier de presse

OPEN Rhône-Alpes TAEKWONDO INTERNATIONAL LABELLISE

Juniors
Seniors
Féminins & Masculins

Sélection pour le
Tournoi International de Paris

**SAMEDI 02 NOVEMBRE
2013**

**Palais des Sports
Lyon Gerland**

350 avenue Jean Jaurès
69003 LYON

Accès Metro B - Stade Lyon Gerland

Entrée 5€
Gratuit -12 ans
Repas et boisson possible sur place

Contact : 04 74 19 16 18

**A PARTIR DE 9H00
FINALES A PARTIR DE 16H00**



Rhône-Alpes





Sommaire

Présentation de l'association	3
Le taekwondo, c'est quoi ?.....	5
Résumé de l'évènement.....	6
Infos pratiques.....	7
Dans l'intimité de la Ligue Rhône-Alpes.....	9
Haie d'honneur à nos partenaires.....	10



Présentation de l'association

L'esprit du Taekwondo, "La voie des pieds et des poings : Tae Kwon Do"

Art martial coréen millénaire, synthétisé et codifié dans les années 50, le Taekwondo est introduit en France en 1969 et quelques années plus tard en Dauphiné-Savoie et dans le Rhône. Ainsi Lyon et Grenoble ont été les premiers foyers de développement du taekwondo en Rhône-Alpes. En 2006, un rapprochement a été décidé entre les deux comités régionaux de Dauphiné-Savoie et du Lyonnais et en Octobre 2008 la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes est devenue une entité à part entière.

La Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes

Malgré sa jeunesse, l'association est pionnière en matière de structuration et professionnalisation de la discipline par rapport aux autres ligues de taekwondo.

Elle possède un bureau directeur de 5 membres qui se réunissent régulièrement. Et un Comité Directeur composé de 15 représentants élus, repartis au sein des 5 pôles correspondant aux missions déterminées par la Ligue : Animation, développement, vie régionale ; Communication ; Grades et traditions ; Vie Sportive ; Haut niveau. Deux conseillers à la présidence sont également en fonction : Maître LEE Yong Seon (9^{ème} DAN, en charge de la technique traditionnelle et des relations avec la Corée) & M. BARBERIS Frédéric (Conseiller Technique National).

Les chiffres clés

- ❖ Apparition en Rhône-Alpes au début des années 1970
- ❖ Monsieur Denis ODJO est le premier président de la Ligue
- ❖ Discipline Olympique depuis les JO de Sydney en 2000
- ❖ **2^{ème} région française avec près de 6 500 licenciés**
- ❖ Plus de 100 Clubs affiliés
- ❖ 33 arbitres nationaux, 4 internationaux
- ❖ Près de 750 ceintures noires
- ❖ Plus de 300 enseignants diplômés
- ❖ **1^{ère} Ligue cadets, espoirs et juniors au championnat de France et 2^{ème} en seniors**
- ❖ 51% de licenciés de moins de 15 ans
- ❖ 3^{ème} taux de licence en ZUS

Les objectifs de l'association

- Structurer la discipline et améliorer les compétences des bénévoles.
- Diversifier les pratiques et participer au développement des clubs rhônalpins.
- Former des athlètes performants au niveau et en arbitrage.
- Perfectionner l'accueil de l'ensemble des publics prioritaires.
- Améliorer la notoriété et la lisibilité du sport et des compétitions...



Une Ligue active qui s'investi pour son sport...

Afin de réaliser ses objectifs, la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes a mis en place de nombreuses actions, qu'elle continuera d'assurer pour cette saison 2013/2014 :

- ◆ Investissement dans des plastrons électroniques et des aires de combat.
- ◆ Organisation de **6 compétitions régionales** et **2 à 3 compétitions nationales** ou internationales qui rassemblent **plus de 6000 personnes**.
- ◆ Développement de **formations** (techniques, enseignants, en compétences informatiques, pour la gestion de l'association, ...), de **prestations** (offres spéciales clubs, stages spécifiques, bourse aux emplois) et diversification des ressources (partenaires, sponsoring, mécénat).
- ◆ Des initiations gratuites (Welcome Week, dans les bases de loisirs l'été...)
- ◆ Fidélisation des partenaires par la mise en place d'une **Team Partenaires** (buffet partenaire de fin d'année, envoi de Newsletter, sacs cadeaux,...)
- ◆ Développement d'un **Collectif d'arbitre** : Valorisation du rôle d'arbitrage (plaquettes, équipements, indemnisations,...). Animation de la filière « jeunes arbitres.
- ◆ Accueil d'une délégation de l'équipe de Suwon (Corée du Sud) ou départ de l'équipe Rhône-Alpes en Corée du Sud tous les 2 ans.
- ◆ **Développement du Centre Fédéral Espoir (CFE)** : sélection des meilleurs athlètes régionaux à partir de 12 ans, entraînement hebdomadaire, participation aux compétitions et opens labellisés internationaux, accompagnement et médiatisation des sportifs de haut niveau...



... et qui continuera de plus belle cette saison !

- Maintient et renforcement** de toutes les actions citées précédemment.
- Mise en place d'un **sponsoring participatif** pour l'équipe CFE.
- Création d'un **Rallye Licence** pour récompenser les clubs qui favorisent la promotion du taekwondo.
- Création d'un **Concours photo** pour promouvoir la mixité dans le sport...

Le taekwondo, c'est quoi ?

L'histoire d'un art martial millénaire

On a souvent tendance à décrire tous les arts martiaux dans le même esprit : celui du Bushido japonais. Le code du Bushido est un code de conduite des samouraïs jurant fidélité et sacrifiant leur vie à leur seigneur (" Hara Kiri "). Cependant, **l'esprit du TAEKWONDO est plus riche.**

D'un point de vue historique, la Corée a réussi pendant de nombreux siècles à survivre et à s'imposer malgré sa position géographique en étau entre deux géants agressifs : la Chine et le Japon. Ceci en développant une culture qui dépasse l'idée d'un art martial statique fondé sur le sacrifice. Au VI^e siècle, se constitue le **mouvement «Hwarangdo» fondé sur l'étude des arts martiaux et du bouddhisme.** Cette « école de pensée » prône l'épanouissement de l'individu, la recherche de l'harmonie avec son environnement, l'ouverture d'esprit et reste une source d'inspiration dans la conduite de l'enseignement du Taekwondo.

Le Taekwondo – littéralement « la Voie des pieds et des poings » évolue sur des bases solides mêlant tradition et modernité. Ces valeurs reconnues par les pratiquants et les partenaires de la ligue font la force de notre sport. Elles sont un concentré de celles que l'on retrouve dans notre société : la recherche du plaisir, le dépassement de soi, la persévérance, la force morale et physique, le respect d'autrui...

Le Taekwondo et les disciplines associées

Le Taekwondo et les disciplines qui lui sont associées au sein de la FFDTA permettent une grande diversité de pratiques, accessibles à tous :

- Le combat (forme traditionnelle présente aux Jeux Olympiques).
- Le « **poumsé** » : combat imaginaire contre plusieurs adversaires (technicité, souplesse).
- L'autodéfense avec le **Ho Shin Soul** (situation d'agression ou l'on doit réagir rapidement).
- Le **hapkido** (gymnastique de santé et autodéfense)
- Le **body taekwondo** (travail cardio vasculaire par la gestuelle du taekwondo)
- Le **Taekwondo scolaire** (forme ludique d'apprentissage du taekwondo et de valeurs utiles à la vie en société : socialisation de l'enfant, développement harmonieux des ressources physiques, intellectuelles, le savoir vivre ensemble, le respect des règles...).



Résumé de l'évènement

Open Rhône-Alpes de Taekwondo, Samedi 2 Novembre 2013, Palais des Sports Lyon Gerland

Le Samedi 2 Novembre 2013, va se dérouler L'Open labellisé Rhône-Alpes de taekwondo au Palais des Sports de Lyon Gerland. Cette compétition sera réservée aux sportives et sportifs des **catégories juniors** (de 13 à 16 ans) et **seniors** (à partir de 16 ans). Pour l'organisation de la première compétition de la saison 2013/2014, la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes va tout mettre en œuvre pour que le spectacle soit au rendez-vous : utilisation de plastrons électroniques, possibilité de voir 4 combats simultanément, présence des **meilleurs taekwondoïstes** des clubs de la région Rhône-Alpes. Ceux-ci tenteront d'obtenir les **premières places, qualificatives** pour le Tournoi International de Paris des 23 et 24 Novembre prochain, comptant pour le classement général mondial.

Chaque participant aura à cœur de bien commencer la saison sportive 2013/2014. Mais la concurrence sera rude car près de **200 compétiteurs seront attendus**, sous les yeux d'un public qui devrait encore se déplacer en masse cette année. Le tarif d'entrée public reste très abordable : 5 euros. Les spectateurs avertis comme les novices sont bien sûr conviés pour célébrer ce premier rendez-vous du taekwondo rhônalpin. Ils auront ainsi l'occasion de découvrir un **art martial ancestral spectaculaire** qui gagne à être connu. Avec **des valeurs fortes** : l'accessibilité à tous, la persévérance, l'humilité et le respect d'autrui ; mais aussi des vertus essentielles : maintien de la forme physique et de la souplesse, vivacité de corps et d'esprit, agilité, sérénité, sécurité maximale grâce aux protections...

L'organisation :

Répartition des catégories de poids masculines et féminines dans chaque tranche d'âge :

Catégories	Juniors (1997 à 1999)	Seniors (1996 et plus)
Masculines	-48, - 55, -63, -73, +73kg	-58, -68, -80, +80kg
Féminines	-44, -49, -55, -63, +63kg	-49, -57, -67, +67kg

Le programme :

Samedi 02 Novembre 2013

07h00 - Accueil des équipes

07h45 - Présentation du déroulement de la journée

08h30 - Début des combats

16h00 - Finales

17h00 - Remise des médailles par catégorie

Informations compétition :

- Combats à élimination directe.
- Utilisation de plastrons et casques électroniques (une première en France !)
- 4 aires de combats
- Pesée le 01/11/2013 à partir de 18h

Tarif entrée public 5 euros



Infos pratiques

Le Palais des Sports de Gerland

L'Open Rhône-Alpes de Taekwondo se déroulera dans le Grand Palais : 2000 m², de 2000 à 7000 places. Il a été inauguré le 5 octobre 1962 par Maurice Herzog. Il est facilement reconnaissable grâce à son architecture en forme de coupole.

Il est **accessible en fauteuil roulant** en toute autonomie et **possède des places de parking adaptées et des toilettes adaptées**

Coordonnées : 350 avenue Jean Jaurès
69007 Lyon 7ème



L'Open Rhône-Alpes de Taekwondo

Cette compétition est un **des moments forts de la saison** pour l'ensemble des licenciés de la région Rhône-Alpes. Les **meilleur(e)s taekwondoïstes** s'y affrontent. Cet évènement est organisé depuis plusieurs années par la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes, avec un succès grandissant. Nous vous proposons **un bref retour** en image sur les précédentes éditions pour vous donner un aperçu du déroulement de la compétition.



7h, accueil des équipes et avant-propos sur le déroulement de la compétition



Les compétiteurs peuvent s'échauffer dans la zone prévue à cet effet



8h30, début des combats



Le public se remplit peu à peu les tribunes





Ligue de
Taekwondo
Rhône-Alpes
www.taekwondo-rhonealpes.com

Dans l'intimité de la Ligue Rhône-Alpes

Action humanitaire : don de matériel du « Taekwondo Crolle »s pour le club de « La Marsa » en Tunisie.

Ils ne se sont jamais affrontés sur les aires de combats, ils ne se rencontreront peut être même jamais et pourtant les clubs **de La Marsa et Crolles** viennent de satisfaire à une action humanitaire exceptionnelle, grâce à la **générosité du club en Grésivaudan**.

C'est sur une idée des bénévoles de l'association crolloise, qu'un **envoi en masse de surplus de matériel de taekwondo** a récemment été effectué. Au-delà de la méditerranée c'est le grand champion français Karim Dekiouk qui s'est fait le relais de cette action, le professeur Jalel Chaouch réceptionnant **5 colis remplis de plastrons, raquettes, protections** ... Un pit chagui appuyé, un duit sauté, un mondolio appliqué, lorsque les plastrons vont résonner du côté de Tunis c'est un petit bout de France qui va vibrer.



Et quoi de plus beau que cette fraternité, cette ouverture aux autres, ce mélange inavoué de culture à des milliers de kilomètres. L'âme des arts martiaux prend toute sa valeur avec cet échange, le fair-play en découlant et la discipline en sortant grandie.

Souhaitons que cette belle histoire donne des idées à plus d'un club et qu'au-delà des rivalités et combats acharnés lors des différentes compétitions, ce soit **l'homme qui en sorte grandi** et le taekwondoïste qui en bénéficie, la mairie de Crolles par son adjoint au sport Patrick Peyronnard, et le Crédit Mutuel, par son directeur d'agence M Oddos se faisant partenaires financier et moraux pour l'envoi de ces colis.

Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes

CROS Rhône-Alpes - 16, Place Jean Jacques Rousseau
CS 92013 - 38307 Bourgoin Jallieu

TEL 04 74 19 16 18 - contact@taekwondo-rhonealpes.com

Site internet : www.taekwondo-rhonealpes.com

SIRET : 494 217 078 00026



Rhône-Alpes Région

Haie d'honneur à nos partenaires

Nous remercions chaleureusement nos partenaires, précieux soutien, avec qui nous mettons en place un échange constructif tout au long de l'année, ainsi que nos partenaires qui nous soutiennent dans l'organisation de l'Open Rhône-Alpes



Plus proche de vous !

