

La Fédération des Clubs la Défense (FCD) et la FFTDA

1^{er} Championnat National FCD de Taekwondo.
Samedi 16 juin 2018 (Grigny).



Programme prévisionnel :

Vendredi 01 juin 2018 : Date limite des inscriptions auprès de la FCD, via un club de la FCD.

Vendredi 15 juin 2018 :

-de **16h00 à 18h30** : Accueil et pesées au gymnase à Grigny (Judo- Taekwondo) / Remise du dossier d'accueil / Contrôle des licences

-à partir de **19h30** : Dîner

Samedi 16 juin 2018 :

-de **06h30 à 7h30** : Petit-déjeuner à l'hôtel

-**08h00** : Suite pesées - Tableaux

-**08h30** : Début des compétitions Judo et Taekwondo

-de **10h00 à 11h30** : Accueil au gymnase à Grigny pour le karaté

-de **11h30 à 13h30** : Déjeuner (sous forme de panier repas au gymnase)

-**13h00** : Pesée karaté au gymnase à Grigny

-**13h30** : Début de la compétition du karaté jeune et adulte

-**15h30** : Démonstration de lutte

-**19h00** : Cérémonie de remise de récompenses au gymnase à Grigny / Cocktail

-**20h30** : Dîner au gymnase à Grigny

Dimanche 17 juin 2018 :

-de **06h30 à 08h00** : Petit-déjeuner à l'hôtel et départs

A l'issue : Départ des participants

Dates et lieu :

Les Jeux de la FCD “Arts martiaux” de la Fédération des clubs de la défense (FCD) se dérouleront du vendredi 15 au dimanche 17 juin 2018.

Gymnase - ZAC - 2, Promenade du Canal - 91350 GRIGNY.

Comment participer

- 1-Etre titulaire du passeport à jour, et de la licence FFTDA 2017-2018 de la FFTDA.
- 2-Etre titulaire de la licence FCD 2017-2018 et être titulaire du certificat médical d'aptitude à la pratique du taekwondo en compétition.
- 3-S'inscrire au plus tard le **01 juin 2018** via le secrétariat du club FCD dans lequel vous avez pris votre licence.



Comment obtenir sa licence FCD :

- 1- Je vais sur le site de la FCD : <https://www.lafederationdefense.fr/club>
- 2- une fois identifier le club FCD dans lequel je souhaite m'inscrire, je le contacte pour prendre ma licence.
- 3- je m'inscris jusqu'au 01 juin au championnat FCD de Taekwondo du 16 juin 2018

Qui je peux contacter pour me renseigner?

Pour la FFTDA : David ROBERT

Mail : davidrobert17@gmail.com

Téléphone : 06 99 42 09 60

Pour la ligue FCD IDF : Ornella PEREIRA

Mail : o.pereira@fcd-idf.fr

Téléphone : 06 24 03 72 17

